



Progetto
Obiettivo Benessere

NUOVO APPUNTAMENTO

MEDITAZIONE CON LE CAMPANE TIBETANE

Martedì 5 MAGGIO 2026

dalle 17,45 alle ore 19.00 Via Monginevro 130

Il suono della campana tibetana genera diverse frequenze che sviluppano l'onda vibratoria che porta in equilibrio il corpo e la mente.



Il nostro corpo si comporta come uno strumento musicale che ha bisogno di essere accordato per poter suonare bene e vivere nell'armonia. La teoria della guarigione attraverso il suono, nasce dal pensiero che "Tutto è energia"

PORTARE TAPPETINO PER GINNASTICA E COPERTA
CHI AVESSE PIACERE DI FAR SUONARE LA PROPRIA CAMPANA PUO' PORTARLA
Abbiamo previsto un ingresso a "libera offerta" (almeno 10 euro)

Per info e iscrizioni: [CLICCA QUI](#) : - tel 3204397413

***Per partecipare all'iniziativa bisogna essere in possesso della Tessera Associativa del Cral Sanità (se non ce l'hai compila il format presente sul sito)**